**Phần hai. THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

| **VĐHL và TG**  **(1)** | **SƠ ĐỒ**  **TÌNH HUỐNG**  **(2)** | **NỘI DUNG, TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP,**  **YÊU CẦU ĐẠT ĐƯỢC**  **(3)** | **VẬT CHẤT**  **(4)** |
| --- | --- | --- | --- |
| **TỔ CHỨC BUỔI HỌC**  *Thời gian:*  *10 phút* |  | **I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**  1. Tập hợp đội hình, khám súng, kiểm tra quân số, VKTBKT, báo cáo cấp trên.  2. Quy định SSCĐ, trật tự vệ sinh, ký tín hiệu luyện tập.  - Trong quá trình huấn luyện nếu có các tình huống xảy ra sẵn sàng thực hiện theo các phương án chiến đấu bảo vệ đơn vị, PCCN, các tình huống khác nhất nhất theo mệnh lệnh của người chỉ huy.  - Mang đeo trang bị đúng quy định, không tự ý cởi bỏ trang bị khí tài khi chưa có lệnh, nghỉ giải lao không ngồi lên trang bị.  - Thực hiện đúng 3 bước đi 5 bước chạy ra khỏi khi vực huấn luyện phải được phép của người chỉ huy.  - Vệ sinh lợi dụng khi vực vệ sinh chung của đơn vị.  3. Ký tín hiệu luyện tập:  - Bắt đầu tập: 1 hồi còi, cờ đỏ giơ trên đầu  - Dừng tập: 2 hồi còi - cờ đỏ chỉ vào bộ phận nào bộ phận đó dừng tập.  - Thôi tập: 3 hồi còi - cờ đỏ cờ vàng vắt chéo về vị trí tập trung.  4. Kiểm tra bài cũ.  - Xung phong hoặc chỉ định 1 đồng chí trả lời, 1 đồng chí nhận xét bổ sung  - Nhận xét, kết luận, cho điểm  **II. HẠ KHOA MỤC**  - Nêu tên đề mục, tên bài.  - Mục đích, yêu cầu.  - Nội dung.  - Thời gian.  - Tổ chức và phương pháp. | - VKTB theo biên chế  - Còi + Cờ |
| **NỘI DUNG 1**  Đo mức nhiễm xạ trên địa hình  *Thời gian:*  *10 phút* | **TH 01:**  Thời gian tác chiến 07.00N  TSV1 nhận lệnh của đồng chí at sử dụng máy ĐP-5V cơ động tới vị trí ĐC19 đo mức phóng xạ trên địa hình. | **I. ĐO MỨC NHIỄM XẠ TRÊN ĐỊA HÌNH**  **1. Nội dung**  - Thứ tự các bước như sau*.*  + Mở nắp máy (bật đèn chiếu sáng thang đo nếu cần).  + Lấy đầu đo xoay vỏ bọc đầu đo về vị trí chữ “ **Γ** ”, lắp cán đo phụ.  + Cắm tai nghe vào máy.  + Để đầu đo song song và cách mặt đất 0,7 ÷ 1m.  + Bật chuyển mạch về vị trí 200 quan sát kim đồng hồ, nếu thấy kim đòng hồ dịch chuyển thì chờ ổn định đọc kết quả trực tiếp ở thang chia dưới. Đơn vị là R/h.  + Nếu kim đồng hồ không lệch hoặc lệch rất ít thì bật chuyển mạch lần lượt về các vị trí x1000, x100, x10, x1, x0,1. Khi có tiếng kêu ở tai thì quan sát chờ kim đồng hồ ổn định và đọc số chỉ ở thang chia trên. Kết quả được tính bằng số chỉ của kim đồng hồ nhân với hệ số núm chuyển mạch. Đơn vị là mR/h.  + Ở khoảng đo nào đó, nếu kim đồng hồ vượt quá thang đo thì nhanh chóng ấn nút xoá kết quả, rồi bật chuyển mạch về mức đo cao hơn, nếu kim đồng hồ không chỉ hoặc chỉ rất ít thì bật núm chuyển mạch về vị trí thấp hơn.  *Chú ý:* Trên địa hình cứ 200 ÷ 300m dừng lại đo 1 lần.  - Đo xong tắt máy, ghi lại kết quả, thu hồi máy  **II. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**   1. Tổ chức   Trung đội là đơn vị huấn luyện   1. Phương pháp   Người dạy: Giảng giải, phân tích kết hợp làm động tác mẫu..  Người học: chú ý lắng nghe, quan sát động tác mẫu.  **III. YÊU CẦU ĐẠT ĐƯỢC**  Nắm được nội dung của bài học | - Giáo án.  - Tài liệu.  - VKTB theo biên chế.  - Còi + Cờ.  - Tranh vẽ, que chỉ bảng.  - Máy đo PX ĐP-5V.  - Bút + Vở Ghi |
| **NỘI DUNG 2**  Phát hiện bức xạ Bêta trên địa hình  *Thời gian:*  *15 phút* | **TH 02:** Thời gian tác chiến 07.10N lệnh của at đồng chí TSV 1 nhanh chóng sử dụng máy đo PX-ĐP5V kiểm tra bức xạ bêta ở địa hình. | **I. PHÁT HIỆN BỨC XẠ BÊTA TRÊN ĐỊA HÌNH**  **1. Nội dung**  Máy chỉ phát hiện Bêta( **β**) ở các khoảng đo từ II – VI tức là vị trí núm chuyển mạch từ x1000 đến x0,1, được tiến hành đo 2 lần trên cùng 1 vị trí (đầu đo cách bề mặt nhiễm từ 1 – 1,5 cm):  - Lần đo 1: Đo riêng suất liều lượng bức xạ Gama (**γ**) Lấy đầu đo xoay vỏ bọc đầu đo về vị trí chữ “**Γ** ”, lắp cán đo phụ, kéo dài (nếu cần), để đầu đo song song với bề mặt cần đo, bật chuyển mạch về các vị trí x1000 – x0,1 kết hợp tai nghe và quan sát kim đồng hồ đọc và nhớ kết quả.  - Lần đo 2: Đo tổng hợp suất liều lượng bức xạ **γ** và **β** được tiến hành như trên chỉ khác là xoay vỏ bọc đầu đo về vị trí chữ **“ Б**”( mở cửa sổ đầu đo).  So sánh kết quả 2 lần đo: Nếu kết quả lần đo 2 lớn hơn lần đo 1 rõ rệt thì kết luận trên bề mặt nhiễm có bức xạ **β** (có bụi phóng xạ).  **II. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**  1.Tổ chức  Trung đội là đơn vị huấn luyện  2. Phương pháp  Người dạy: Giảng giải, phân tích kết hợp làm mẫu động tác.  Người học: chú ý lắng nghe, quan sát động tác mẫu.  **III. YÊU CẦU ĐẠT ĐƯỢC.**  Nắm được nội dung bài học. | - Giáo án.  - Tài liệu.  - VKTB theo biên chế.  - Còi + Cờ.  - Máy đo phóng xạ ĐP-5V.  - Bút + Vở Ghi |
| **NỘI DUNG 3:**  Đo mức nhiễm xạ cho các đối tượng  *Thời gian:*  *15 phút* | **TH 03:** Thời gian tác chiến 07.10N TSV1 nhận lệnh của at nhanh chóng đo mức nhiễm cho các đối tượng ôtô, xe tăng, người, nguồn nước và LTTP bị nhiễm. Sau đó báo cáo kết quả. | **I. ĐO MỨC NHIỄM XẠ CHO CÁC ĐỐI TƯỢNG (Ô TÔ, XE TĂNG, NGƯỜI, LƯƠNG THỰC, THỰC PHẨM)**  **1. Nội dung**  Cách đo như sau.  - Trước khi đo mức nhiễm xạ cho các đối tượng cần phải đo phông, vị trí đo phông ở ngoài khu nhiễm cách khu nhiễm từ 10-15 m, cánh đo như đo mức nhiễm xạ trên địa hình, sau khi đo xong ghi nhớ kết quả đo. Sau đó tiến hành đo cho các đối tượng nhiễm, thứ tự đo như sau:  - Kéo dài cán đo phụ (nếu cần).  - Bọc đầu đo bằng túi Pôlyêtylen (nếu cần).  - Bật chuyển mạch về vị trí tương ứng trên bảng mức nhiễm xạ cho phép của các đối tượng đo.  - Để đầu đo song song và cách bề mặt cần đo 1 ÷ 1,5cm đưa đi đưa lại nếu chỗ nào tai nghe có tiếng lách tách mau thì dừng lại. Quan sát đồng hồ và chờ kim đồng hồ ổn định đọc kết quả.  - Kết quả là số chỉ kim đồng hồ nhân với hệ số núm chuyển mạch trừ đi giá trị phông. Để kết quả đo chính xác thì cần tính đến hệ số chắn của đối tượng đo theo công thức sau:  Pnx = Pđ -  Trong đó: Pnx là là giá trị nhiễm thực tế của đối tượng đo.  Pđ là giá trị đo được trên đối tượng đo.  K là hệ số chắn của đối tượng đo.  Pf là giá trị phong ở khu vực đo.  - Sau đó so sánh với giá trị cho phép trên bảng mức nhiễm xạ nếu lớn hơn thì kết luận ở đó nhiễm xạ quá mức cho phép. Cứ như vậy tiến hành đo trên toàn bộ đối tượng.  ***Chú ý:*** Giá trị phông không được lớn hơn quá 4 lần mức nhiễm xạ cho phép của các đối tượng. Nếu giá trị phông nhỏ hơn 10% mức nhiễm xạ cho phép của đối tượng đo thì ta có thể bỏ qua phông.  Hệ số chắn k của ôtô là 1,5; xe tăng, xe bọc thép là 2; người mặc, khí tài vũ khí cá nhân là 1,2; cơ thể lộ hở là 1.  Nếu khi đo mà bọc đầu đo bằng túi PE thì kết quả đo phải nhân với hệ số giảm yếu là 1,2. Khi đo cần tập trung đo ở những chỗ nghi ngờ có mức nhiểm xạ cao.  Khi đo mức nhiểm xạ cho người phải tiến hành đo ở những chỗ lộ hở như mặt, bàn tay, bàn chân…trước sau đó tiến hành đo từ trên xuống dưới, từ trước đến sau. Khi đo cho quần áo khí tài đề phòng cá nhân thì phải trải quần áo khí tài ra vị trí bằng phẳng không chồng lên nhau. Không được sử dụng mặt bằng đã đo để đo tiếp cho quần áo, khí tài phòng da khác nếu chỗ đó chưa được tẩy xạ.  Các bao bì lương thực thực phẩm chứa trong bao bì thì phải lấy mẫu ra ca, khay, hoặc đĩa để đo. Đo mức nhiễm xạ cho nguồn nước phải lấy 2 mẫu, một mẫu ở trên mặt nước và một mẫu dưới đáy vào ca hoặc khay rồi mới tiến hành đo( đối với nước sinh hoạt mỗi mẫu là 1,5 lít, đối với nước dùng trong công nghiệp mỗi mẫu là 10 lít). Kết quả là giá trị trung bình của 2 mẫu trên và dưới.  Đo xong ghi kết quả và thu hồi máy.  **II. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**  1.Tổ chức  Trung đội là đơn vị huấn luyện  2. Phương pháp  Người dạy: Giảng giải, phân tích kết hợp làm mẫu động tác.  Người học: chú ý lắng nghe, quan sát động tác mẫu.  **III. YÊU CẦU ĐẠT ĐƯỢC.**  Nắm được nội dung bài học. | - Giáo án.  - Tài liệu.  - VKTB theo biên chế.  - Còi + Cờ.  - Tranh vẽ, que chỉ bảng.  - Máy đo PX ĐP-5V.  - Bút + Vở Ghi |
| **TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**  *Thời gian:*  *90 phút* |  | **1. Nội dung:**  **-** Thực hành sử dụng máy đo phóng xạ ĐP – 5V  - Thực hành sử dụng hộp trinh độc  **2. Thời gian:**  Thời gian 90 phút chia làm 3 lần tập, mỗi lần tập 30 phút.  **3. Tổ chức và phương pháp:**  \* Tổ chức: Thành 3 vị trí luyện tập: 3 × 30 = 90 phút.  Vị trí 1: Luyện tập máy đo PX ĐP – 5V  Vị trí 2: Luyện tập hộp trinh độc  Vị trí 3: Luyện tập hộp trinh độc  \* Phương pháp:  Bước 1: Tự cá nhân nghiên cứu sau đó vừa lên vừa nói, con lai bình tập sửa sai.  Bước 2: Đeo mặt nạ, đi găng tay thực hành trinh sát.  **4. Phân công phụ trách:**  Đồng chí giáo viên phụ trách chung.  **5. Tổ chức luyện tập:**  Lệnh cho các a đưa bộ đội về vị trí luyện tập, phát tín hiệu bắt đầu tập.  Kiểm tra theo dõi, uấn nắn sửa sai cho người tập, duy trì luyện tập.  Hết thời gian luyện tập lệnh cho các a đưa bộ đội về vị trí tập trung. | - Giáo án.  - Tài liệu.  - VKTB theo biên chế.  - Còi + Cờ.  - Máy đo phóng xạ ĐP-5V.  - Hộp trinh độc |
| **KẾT THÚC BUỔI HỌC**  *Thời gian:*  *10 phút* |  | - Tập trung đơn vị, kiểm tra VKTB, vật chất.  - Hệ thống lại nội dung.  - Giải đáp thắc mắc.  - Nhận xét:  + *Mạnh:*  + *Yếu:* | - VKTB theo biên chế.  - Còi + Cờ. |